

Ku Socota Dadka Daryeela Caruurta iyo Kuwo Bixiya Waxbarasha Dugsiyada Hoose Ee Caruurta Da'a Yar Wuxaan Qoraalka Kuugu soo dirney in aan Kaaga Waranno Hergebka H1N1

Sidaad ogtahay H1N1, wuu nasoo gaarey laakin wax laga cabsado ma'ahan. Laakin waa arin wax laga oogaado siiba kusaabsan caruurta adigu u daryeesho ama wax barto. Wuxaan halkan kuugu soo darney qoraal macluumaad dheeraad leh oo loogu dan leeyahay sida aad cudurkan isaga hortagi leheydeen adiga, shaqaalahaaga iyo caruurta aad daryeel siiso. Waxaa sidoo kale kuugu soo darney qoraal Ka imid waaxda caafimaadka ee Centers for Disease Control (CDC). Qoraalkan CDC-da waa mid wax tar leh haddii aad kudhegiso irida hore ee laga soo galo si eey macaamishaadu ku waano qaataan. Siiba marka ee xanuunsan yihiin caruurtooda ee guriga kuceshtaan. Wuxaan sidoo kale ku qoran halka aad kala xariiri leheyd waaxda caafimaadka ee kuugu soo dhow dhow, waayo kahortaga ugu haboon ee hergebka H1N1 iyo hergebkii sanadeed waa in adiga iyo shaqaalahaagu qaataan talaalka kahortaga ah. Sidoo kale caruurta loo daryeelo qudhigood waa in lasiiya talaaladaas.

Meelo badan baan bixisa talaalada H1N1. Waxaa kamid ah xafiiska dhaqtarkaaga, iskoolada, shaqooyinka qaar, farmashiyaasha iyo waaxda caafimaadka dad weynaha. Dhexbartanka bisha Oktoobar kawardoon meelaha kuugu soo dhow dhow ee laga helo talaalkas; sida

- Waaxda Caafimaadka Dadweynaha <http://www.doh.wa.gov/LHJMap/LHJMap.htm>
- Farmashiga Tafaariikhda

Macluumaad dheeraad ah waxaad ka heli kartaa Joornaalada deeganada kuugu dhow, Telefiisyonka ama raadiyaha.

Waxaanu bixinaa labo idaacad oo toos ah ee luuqada Ingiriisiga ah iyo Isbaanishka ah oo looga hadlo "Ka hortaga Hergebka ee looga ilaaliyo Daryeelka caruurta iyo dugsiyaadka hoose". Wuxaan kahadli doonta Kalkaalisaada kutaqasusan caruurta iyo daryeelka caafimaadka dhallaanka. Barnaamijkan waxaad kadawan kartaa Kobyutarkaaga, Maalinta Jimcaha, Oktoobar 30kii waqtiga sacadu tahay 1-da duhur nimo oo Ingiriiska ah iyo 2-da duhur nimo oo Isbaanishka ee isla malintaas. Maalinta Kuxigta ee Sabtida ah, Oktoobar 31-da, kadaawo 10-ka aroor nimo oo Ingiriiska iyo 11-da aroor nimo oo Isbaanishka ah. Si aad kuhesho Barnaamijkan buji ciwaanka boga internetka ah ee:

- Gal boga <http://groups.google.com>
- Kuqor ereyga "CSHEL" kudaha bokiska Google Groups hadaba buji "Search Groups"
- Wuxaad arkeysaan liiska taxan, ee buji "c-shel"
- Jihada loogu helo "Prevent Influenza in Early Education and Child Care" waxaad ka arkidoontaa baga sare (home page).

Waxaan kuugu mahadcelineynaa shaqada aadka u wanaagsan ee aad ku qabato dhallanka da'da yar wee gobolka Washington.

Anigoo Kuu Daacad ah,

Peggy D. King, BSN and Danette Glassy, MD

Co-Chairs, Coalition for Safety and Health in Early Learning